

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ НШ С. АЙОН НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

### 1. Общие положения -

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28

Уставом МБОУ НШ с. Айон.

Календарным учебным графиком и учебным планом МБОУ НШ с. Айон на 2022-2023 учебный год.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ НШ с. Айон.

### 1. Режим занятий обучающихся

**2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 августа 2023 года.**

**Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 4 классах — 34 недели.**

	Начальная школа	
	1 класс	2-4 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	шестидневная
Продолжительность уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая (апрель – май 2023 г.)

**2.2. Учебные занятия в 2022-2023 учебном году во всех классах проводятся в первую смену.**

**2.3. Распределение учебных недель в 2022-2023 учебном году по четвертям:**



Уровень обучения	Очная форма обучения	
	1 класс	2-3 классы
Начало учебного года	01 сентября 2022 года (четверг)	
Окончание учебного года	25.05.2022	27.05.2022
Продолжительность учебного года (кол-во недель/учебных дней)	33/161	34/196
<b>I четверть</b>		
начало	01.09.2022	
окончание	26.10.2022	
продолжительность (кол-во уч. недель/уч. дней)	8/40	8/48
<b>II четверть</b>		
начало	05.11.2022	
окончание	30.12.2022	
продолжительность (кол-во уч. недель/уч. дней)	8/40	8/48
<b>III четверть</b>		
начало	14.01.2023	
окончание	24.03.2023	
продолжительность (кол-во уч. недель/уч. дней)	9/43	10/54
<b>IV четверть</b>		
начало	03.04.2023	
окончание	26.05.2023	27.05.2023
продолжительность (кол-во уч. недель/уч. дней)	8/38	8/46
<b>Сроки и продолжительность каникул</b>		
осенние	27.10.2022-03.11.2022 (8 дней), выход 05.11.2022 (суббота)	
зимние	31.12.2022-13.01.2023 (14 дней), выход 14.01.2023 (суббота)	
весенние	(9 дней), выход 03.04.2023 (понедельник)	
дополнительные	13.02.2023-19.02.2023 (6 дней), выход 20.02.2023 (понедельник)	
<b>ИТОГО:</b>	37	31
летние	29.05.2023-31.08.2023 (95 дней)	29.05.2023-31.08.2023 (95 дней)
<b>Сроки проведения промежуточных аттестаций</b>		
периодичность проведения	-	ежегодно
ориентировочные сроки	-	10.05.2023-19.05.2023
<b>Регламентирование учебного процесса на неделю</b>		
продолжительность учебной недели	5 дней	6 дней
количество уроков в неделю и их продолжительность	1 четверть – 3 урока по 35 минут 2 четверть – 4 урока по 35 минут	по 4-5 уроков, по 45 минут



	3-4 четверти – 4 урока по 40 минут.	
Продолжительность перемен (минут)	10-20 минут + динамическая пауза	10-20 минут
Начало учебных занятий	09.00	09.00
Окончание учебных занятий	1 четверть – 12.00 2 четверть – 12.30 3-4 четверти – 13.00	13.30
<b>Режим занятий во второй половине дня</b>		
Занятия внеурочной деятельностью		14.00-15.20
Группа продленного дня		15.30-17.10
Дополнительное образование (кружковая работа)		18.00-19.10

**2.4. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:**

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

**2.5. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:**

- Для обучающихся 2-3 классов – не более 5 уроков;
- Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):  
Во 2-3 классах – 1,5 ч;

**2.6. Режим работы образовательной организации:**

- Понедельник – пятница с 08.00 до 20.00, суббота – 08.00-15.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ НШ с. Айон не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.30, окончание занятий не позднее 13.15

Продолжительность урока 45 мин

**2.7. Режим звонков для обучающихся 2-4 классов:**

№ урока	Время урока	Длительность перемены
1	08.30-09.15	
		Перемена 10 минут



2	09.25-10.10	
		Перемена 20 минут (завтрак)
3	10.30-11.15	
		Перемена 20 минут
4	11.35-12.20	
		Перемена 10 минут
5	12.30-13.15	

### Режим звонков для обучающихся 1 классов:

#### 1 класс

1 четверть – 11.15 ч.

2 четверть – 12.20 ч.

3-4 четверть – 12.30 ч.

### Режим учебных занятий на субботу:

№ урока	Время урока	Длительность перемены
1	09.00 – 09.40	
		перемена 10 мин
2	09.50 – 10.30	
		перемена 10 мин
3	10.40 – 11.20	

### Режим учебных занятий в предпраздничные дни для учащихся 3,4 классов

№ урока	Время урока	Длительность перемены
1	08.30-09.00	
		перемена 10 мин
2	09.10-09.40	
		перемена – 20 мин (завтрак)
3	10.00-10.30	
		перемена 10 мин
4	10.40-11.10	
		перемена 10 мин
5	11.20-11.50	

## 2.8. Режим организации внеурочной деятельности.

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.  
 Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.  
 Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 3-х классах 45 мин

## 2.9. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного



образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией МБОУ НШ с. Айон по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## 2.10. График питания в столовой.

Класс	Время	
	Завтрак	Обед
1-3	9.20-9.35	12.10-12.25
4	9.45 – 10.00	12.45.13.00

## 2.11. Режим работы ГПД:

### 1а класс

#### I полугодие

13:10- 13:30	Обед
13:30-14:30	Подвижные игры на воздухе, прогулка
14:30-16:10	Работа по плану ГПД, уход детей домой

#### II полугодие

13:20-13:40	Обед
13:40-14:40	Подвижные игры на воздухе, прогулка
14:40-16:20	Работа по плану ГПД, уход детей домой

### 3 класс

13:35- 13:50	Обед
13:50-14:50	Подвижные игры на воздухе, прогулка
14:50-15:50	Самоподготовка
15.50-16.35	Работа по плану ГПД, уход детей домой

### 4 класс

13:50- 14:05	Обед
14:05-15:05	Подвижные игры на воздухе, прогулка
15:05-16:05	Самоподготовка
16.05-16.50	Работа по плану ГПД, уход детей домой





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА С.АЙОН"  
Ерофеева Наталья Алексеевна, Директор

0097426F8CA1788F4C4A705F372CDE807E  
с 09.06.2022 02:55 по 02.09.2023 02:55  
GMT+03:00

13.02.2023 06:55 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа